



【3/31】ランニングフォームのための呼吸方法 + ストレッチ + ラントレ(お試し&雑談あり)

オンラインサロンで行うランニングレッスン！今回は初級者中級者向けレッスンで呼吸姿勢 + ストレッチ + トレーニングに焦点を置いています

イベント名	【3/31】ランニングフォームのための呼吸方法 + ストレッチ + ラントレ(お試し&雑談あり)
開催日	2020/3/31
受付開始	19:50 ~
申込料	参加チケット 1,100円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	大阪府豊中市大阪から配信中
主催者	ランたなCH / (株) オン・ユア・マーク

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/40960](https://moshicom.com/40960)

