★第2回「伊予峠巡走」（芝ヶ峠編）※初級中級レベル

伊予の峠で、マラソン脚づくり。脚力強化とともに、スタミナ養成、そしてスピード強化にも。とっても効果高く、とっても効率良いのが ★峠走★ 眺望も満喫しつつ、みんなでご機嫌にちょいとヒィハァ。峠走イベント不定期開催から毎月定期開催へと格上げ。第2回目の今回、走破を目指す先は、標高282mの＜芝ヶ峠＞。総距離10～12kmの峠越え散走を予定しております。

イベント名	★第2回「伊予峠巡走」（芝ヶ峠編）※初級中級レベル
開催日	2020/5/9
受付開始	9:00 ～
申込料	伊予峠巡走 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
住所	愛媛県松山市南久米町
主催者	μさん
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/40810

MAP