



## 平日コソ練 多摩で起伏120分LSD

「筋力の少なめ女子でも起伏を使えばスピード練・筋力up効果を得られる!」「週末は家族がいるとつい遠慮しちゃう」「平日がお休み」をテーマに!平日の自由な時間にガッツリコソ練いたしましょう 女性コーチが丁寧にランニングの基礎を指導いたします。

イベント名	平日コソ練 多摩で起伏120分LSD
開催日	2016/12/20
受付開始	9:35 ~
申込料	1day参加チケット 2,000円 180分練習会共通 3回チケット 3ヶ月間・利用可能 5,000円 180分練習会共通 5回チケット 5ヶ月間・利用可能 7,500円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	日帰り温泉 極楽湯
住所	東京都多摩市落合1 - 30 - 1
主催者	コアランニングスクール
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/4080">https://moshicom.com/4080</a>

