



モーニングヨガ in 鎌倉材木座海岸

暖かくなってきましたので今回も材木座海岸（屋外）にて行います！！

全身を緩め動かし深く呼吸を行います。

素敵な週末のスタートにオススメです！スポーツをやる方のメンテナンスにも大変効果的です。

当日キャンセルも可能ですのでお気軽にお申し込みください。

イベント名	モーニングヨガ in 鎌倉材木座海岸
開催日	2020/4/4
受付開始	8:30 ~
申込料	モーニングヨガ 500円
支払方法	会場払い
開催場所	材木座海岸
住所	神奈川県鎌倉市材木座6-4-27
主催者	OSJ湘南クラブハウス

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/40799](https://moshicom.com/40799)



MAP

