



マラソンスピードUPフォーム養成教室（実践インターバル走つき） 初級～中級ランナー対象

全力を出して走るは、実は簡単。一方、全力を使って走るにはコツがある。そんな長距離に対応できる、効率の良い自分最適スピードUPフォームを養成。最後は、みんなでインターバル形式でのおさらい実践練習で、ちとヒィハァ締め。化ける可能性を大いに秘めたフォームカイゼンで、「今より速く！」その願いを叶えましょ。

イベント名 マラソンスピードUPフォーム養成教室（実践インターバル走つき）
初級～中級ランナー対象

開催日 2020/4/19

受付開始 9:00～

申込料 スピードUPフォーム養成教室 2,500円

支払方法 会場払い

参加定員 8人

住所 愛媛県伊予郡砥部町愛媛県総合運動公園集合

主催者 μさん

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/40761>



MAP

