



5/2(土)基礎ドリル&ガッツリトラックインターバル【By MihoC・きのこ】

競技場貸し切りイベント！トライアスリート&トライアスロンコーチMihoCと、マラソンランナー&ランニングコーチきのこ、のコラボイベントです。ランニングの基礎となるドリル（動き作り）を学び、実践練習のインターバルでがっつり追い込みます。初心者の方、ランナー、トライアスリート、どなたでもご参加お待ちしております。効率のいい走りを身に付けましょう！

イベント名	5/2(土)基礎ドリル&ガッツリトラック インターバル【By MihoC・きのこ】
開催日	2020/5/2
受付開始	8:45 ~
申込料	5/2(土)基礎ドリル&ガッツリトラック インターバル 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	世田谷区総合運動場・陸上競技場
住所	東京都世田谷区大蔵4-6-1
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/40695

