★第1回「伊予峠巡走」（淡路ヶ峠編）※初級中級レベル

伊予の峠で、マラソン脚づくり。脚力強化とともに、スタミナ養成、そしてスピード強化にも。とっても効果高く、とっても効率良いのが ★峠走★ ご褒美の眺望も満喫しつつ、みんなでご機嫌にちょいとヒィハァ。今回よりシリーズ化し、毎月定期開催へと昇格。記念すべき第1回の峠走破、その目指す先は、標高273mの＜淡路ヶ峠＞。総距離10～12kmのジョグ＆登山（初級中級レベル）を予定しております。

イベント名	★第1回「伊予峠巡走」（淡路ヶ峠編） ※初級中級レベル
開催日	2020/4/11
受付開始	9:00 ～
申込料	伊予峠巡走 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	坊ちゃんからくり時計前集合
住所	愛媛県松山市道後温泉駅
主催者	μさん
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/40608

MAP