★お悩み解決編「自分最適フォーム養成クリニック（個別アドバイス）」 ※初級～中級ランナー対象

身体に優しく、心にも優しく、マラソン上達いたしましょ。 そのためには、化ける可能性を大いに秘めたフォーム改善で、とにかく自分に相応しいランニングフォームの習得に励み続けること。レース本番で、それまでに培った練習の成果を活かすも殺すも、それはあなたのフォームしだい。自分最適フォームあってこそ、ってもんですよ。個別アドバイスを中心に、しかとそのお手伝い、させていただきます！

イベント名	★お悩み解決編「自分最適フォーム養成クリニック（個別アドバイス）」 ※初級～中級ランナー対象
開催日	2020/3/29
受付開始	10:40 ～
申込料	自分最適フォーム養成 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	5人
住所	愛媛県松山市城山堀之内公園
主催者	μさん
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/40570

MAP