



お悩み解決編「自分最適フォーム養成クリニック（個別アドバイス）」 初級～中級ランナー対象

身体に優しく、心にも優しく、マラソン上達いたしましょ。そのためには、化ける可能性を大いに秘めたフォーム改善で、とにかく自分に相応しいランニングフォームの習得に励み続けること。レース本番で、それまでに培った練習の成果を活かすも殺すも、それはあなたのフォームしだい。自分最適フォームあってこそ、ってもんですよ。個別アドバイスを中心に、しかとそのお手伝い、させていただきます！

イベント名 お悩み解決編「自分最適フォーム養成クリニック（個別アドバイス）」
初級～中級ランナー対象

開催日 2020/3/29

受付開始 10:40 ~

申込料 自分最適フォーム養成 2,500円

支払方法 会場払い

参加定員 5人

住所 愛媛県松山市城山堀之内公園

主催者 μさん

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/40570>



MAP

