



## 山じゃない！ロードでもない！頑張らずに速く走るクロカン練習会& お楽しみランニング遊び大会

普段走る機会がないであろう芝生やウッドチップ基調のコース、細かい起伏を利用して行うクロスカンントリーインターバル。ロードでの成果が出やすくなります。

イベント名	山じゃない！ロードでもない！頑張らずに速く走るクロカン練習会& お楽しみランニング遊び大会
開催日	2020/4/19
受付開始	9:30 ~
申込料	練習会 / メンバー 2,500円 練習会 / 一般の方 3,500円 個別指導 (30分間)*練習会の後 3,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	JR堅田駅の改札口を出たところ(セブン前)
住所	滋賀県大津市真野
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/40509">https://moshicom.com/40509</a>

