



えもと塾インターバル1000m × 10本 めざせ！サブ245～330 練馬総合運動公園陸上競技場

練馬区陸上競技場で開催される練習会1000m × 10本 (R400m) です。自分では追い込めない、こなせる自信がなかったインターバルを、仲間と共にチャレンジ。照準を合わせるレースに向け一步一步踏み出してみましょ。対象者はフルマラソン2時間45分から3時間30分を目標とする方です。

イベント名 えもと塾インターバル1000m × 10本
めざせ！サブ245～330
練馬総合運動公園陸上競技場

開催日 2020/4/26

受付開始 14:00 ~

申込料 えもと塾4月26日練馬 1,500円

支払方法 会場払い

参加定員 15人

開催場所 練馬総合運動公園

住所 東京都練馬区練馬2 - 29 - 10

主催者 ミサゴ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/40463>



MAP

