ジャパニーズランニングセオリーからの脱却！～ ミズグチメソッドランニングクリニック in 原宿

本当の自分の走りへ！「体幹も骨盤も動き続ける！衝撃は味方！左右非対称運動への解放！積極的上下運動！・・」などなど、ミズグチメソッドのキーワードが一般的なランニングセオリーとなぜに相反するのか。キーワードとなった現象を座学と実践の中で、「人」というシステムに内在する本来の走りとは何なのかを確認検証し、日々のパフォーマンスに活かしていきましょう！

イベント名	ジャパニーズランニングセオリーからの脱却！～ ミズグチメソッドランニングクリニック in 原宿
開催日	2020/4/12
受付開始	10:30 ～
申込料	ミズグチメソッド 8,000円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	ALP SKI TEAM / アルプ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/40412