



ウルトラ向け サロマ 高野山 村岡 丹後前 大阪ぐるっとラン 約52キロ キロ約7分 3500円

6/13、7/11、8/15もやります。環状線を中心に、海遊館、USJ、大阪城公園を通ります。体調が悪くなくても、駅が近くにあるのでチャレンジしやすいです。ウルトラ向けに16日17日パックもあります。1人ではきついロングをみんなと楽しんでやろう！走る前に、ランナー向け効果的なストレッチ、理想的なランニングフォーム、上り下りの走り方レクチャーします。知り合いと一緒に参加は3300円です。

イベント名	ウルトラ向け サロマ 高野山 村岡 丹後前 大阪ぐるっとラン 約52キロ キロ約7分 3500円
開催日	2020/5/16
受付開始	7:20 ~
申込料	大阪ぐるっとラン 3,500円 知り合いと一緒に参加 3,300円 16日17日パック 6,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	大阪府大阪市中央区大阪城
主催者	フレンドリー

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/40312>

