



皇居50km

皇居にて50km走を開催します。皇居1周5kmを10周します。10kmごとに水分補給、休憩を行います。きつくなったら、マイペースに切り替えてもOKですし、途中リタイヤもOKです。インストラクターが1km/6分ペースでペースメイクします。フルマラソンやウルトラマラソンの練習としてチャレンジしてみましよう！

イベント名	皇居50km
開催日	2020/4/25
受付開始	7:30 ~
申込料	皇居50km 5,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	平河町森タワー1F adidas RUNBASE
住所	東京都千代田区平河町2-16-1
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/40298>

