



## ～ウルトラマラソンに向けて～ 新横浜公園LSD & 5時間走(中止)

ウルトラマラソンのシーズンインももうすぐです！！ゆっくり長い時間を走れる脚作り、補給の方法、そして周回を走る事で精神面の強化等を目的としています。一方で周回の為、ご自分の体調に合わせて途中で休む事もできますので、初めてウルトラに挑戦される方、一人では中々距離を走れない方にも安心してご参加頂けます。もちろん走り込みにも最適な練習です。仲間と走って自分の殻を破ろう！

イベント名	～ウルトラマラソンに向けて～ 新横浜公園LSD & 5時間走(中止)
開催日	2020/5/9
受付開始	8:10 ~
申込料	新横浜LSD&5時間走 1名参加 2,500円 新横浜LSD&5時間走 2名参加 4,500円 新横浜LSD&5時間走 3名参加 6,500円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	新横浜公園
住所	神奈川県横浜市港北区小机町3300
主催者	セカンドウィンドAC__横浜
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/40216">https://moshicom.com/40216</a>

