



## 札幌・フォアフット？あなたの走りを科学する！安全かつ効率よく跳ねる走りを目指す沖練習会

地面の反発を利用したハシリを求めて。秋冬に入る前にアナタのフォーム改良で自信をもって成果を出していく一歩に致します！

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 札幌・フォアフット？あなたの走りを科学する！安全かつ効率よく跳ねる走りを目指す沖練習会   |
| 開催日   | 2020/4/26   |
| 受付開始  | 9:30 ~  |
| 申込料   | 一般の方(はじめての方) 3,500円<br>【サッポロメンバー】練習会 3,000円<br>【サッポロメンバー】練習会&個別指導 5,000円                      |
| 支払方法  | 会場払い  |
| 開催場所  | セキスイハイムスタジアム上の0m地点<br>辺り  |
| 住所    | 北海道札幌市南区真駒内公園   |
| 主催者   | ORC(オキランニングクラブ/<br>プロランニングコーチ沖 和彦)  |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/40178">https://moshicom.com/40178</a> |

