



## 【3ヶ月プロジェクト】目指せサブ4！練習会@皇居

フルマラソン4時間切り（サブ4）を目指す練習会です。フルマラソンのタイムが伸びない、一人だと練習が続かない、長く走ると膝や股関節などが痛くなるなど不安や悩みを抱えてる方は多いと思います。なかなか一人（自己流）では問題を発見し、改善・修正することが難しいです。インストラクターがそういった不安や悩みをこの練習会で解決します。

イベント名 【3ヶ月プロジェクト】目指せサブ4！  
練習会@皇居

開催日 2020/4/5

受付開始 14:00 ~

申込料 【3ヶ月プロジェクト】目指せサブ4！  
練習会@皇居 11,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 平河町森タワー1F adidas RUNBASE

住所 東京都千代田区平河町2-16-1

主催者 TRACK TOKYOランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/40172>



### MAP

