モーニングヨガ in 鎌倉材木座海岸

暖かくなってきましたので今回は材木座海岸（屋外）にて行います！！
全身を緩め動かし深く呼吸を行います。
素敵な週末のスタートにオススメです！スポーツをやる方のメンテナンスにも大変効果的です。

イベント名	モーニングヨガ in 鎌倉材木座海岸
開催日	2020/3/21
受付開始	8:30 ～
申込料	モーニングヨガ 500円
支払方法	会場払い
開催場所	OSJ湘南クラブハウス3階
住所	神奈川県鎌倉市材木座6-4-27
主催者	OSJ湘南クラブハウス
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/40020

MAP