



熊本・良いがんばり方？力まずに速く走る沖コーチの練習会&一押し！ストレッチ講座

春の季節に行うランニング練習についてやこの時期ならでは！？沖コーチのストレッチ講座で自分を超える！？少人数でのレッスンであなたも確実にレベルアップできるチャンスです。

イベント名	熊本・良いがんばり方？力まずに速く走る沖コーチの練習会&一押し！ストレッチ講座
開催日	2020/4/18
受付開始	13:30 ~
申込料	【くまもとメンバー】練習会 3,000円 【はじめて参加の方】練習会 3,500円 【くまもとメンバー】練習会+個別指導 5,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	熊本県民総合運動公園・いこいの広場
住所	熊本県熊本市東区平山町
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/39991

