



函館・変な所が頑張らずに速く走るコツ指導& 普段の1.5倍練習会

フルマラソン、ハーフマラソンを速く楽に走るために必要な春の練習や走り方のコツ、参加者の方個人個人へのアドバイスを送ります。

イベント名	函館・変な所が頑張らずに速く走るコツ指導& 普段の1.5倍練習会
開催日	2020/4/25
受付開始	10:00 ~
申込料	【メンバー】練習会 3,000円 一般 3,500円 【1名のみ・1対1個別指導30分】*練習会+個別指導の料金 6,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	五稜郭タワー辺り
住所	北海道函館市五稜郭町
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/39977

