



ぐんま前橋チャレンジマラソンstep 15～20kmペースRUNクリニック

チャレンジマラソンSTEPは15～20kmペースランニング！現実的に最後まで走り抜くイメージを作っていくために2～3時間ペースを決めて動き続けるための経験とペース感覚が必要です。必要な感覚を身につけて、次の最終ステップに結びつけて行けるように走り込みをしていきましょう。

イベント名	ぐんま前橋チャレンジマラソンstep 15～20kmペースRUNクリニック
開催日	2017/2/25
受付開始	8:00～
申込料	A：4分30秒～4分40秒(目指せ3時間30分以内)+セミナー参加 2,500円 B：4分50秒～5分00秒(目指せ3時間45分以内)+セミナー参加 2,500円 C：5分20秒～5分30秒(目指せ4時間00分以内)+セミナー参加 2,500円...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	140人
開催場所	前橋総合公園
住所	群馬県前橋市荒口町437
主催者	クーリアアスリートクラブ

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/3993](https://moshicom.com/3993)

