



サーキットトレーニングで筋力体力アップへ

全身を使ったサーキットトレーニングを行います。走るだけがランニングの練習ではありません！効率的に動かして+@にいきましょう

イベント名	サーキットトレーニングで筋力体力アップへ
開催日	2020/3/11
受付開始	18:50 ~
申込料	一般参加 1,500円 学生参加 1,000円 プリンセスランナー枠 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	宮城県仙台市青葉区
主催者	FIBRA TEAM
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/39902

