



脚運びを滑らかにする！坂道トレーニング

坂道の効率的な走り方と脚運びを滑らかにする為のトレーニング方法をご提案致します。アップダウンのあるコースが苦手の方、脚力を強化していきたい方にオススメの講座です

イベント名	脚運びを滑らかにする！坂道トレーニング
開催日	2020/4/18
受付開始	15:20 ~
申込料	フォーム改造の為のドリルトレーニング&セルフケア 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/39841



MAP

