



## 【限定10名】4時間を切りたい人の土曜ワンポイントレッスン 20キロ6分30秒ペース走

今から継続してランニングを続けていけば、必ず走力は上がっていきます。そして、一緒に練習メニューを考えたり、ランニングフォーム、食生活、睡眠などランニングに関することをワンポイントアドバイスします！

イベント名 【限定10名】4時間を切りたい人の土曜  
ワンポイントレッスン  
20キロ6分30秒ペース走

開催日 2020/3/7 ~ 2020/3/28

受付開始 8:30 ~

申込料 3月7日開催分 1,000円  
3月14日開催分 1,000円  
3月21日開催分 1,000円 ...他

支払方法 会場払い

住所 京都府京都市下京区貞安前之町622-B1

主催者 トレイルフェストラニングカンパニー

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/39794>



### MAP

