# ※開催中止 3/28(土)【sub4～sub3】時短！60分で効率よく速くなるスピード練習会(4)

sub4～sub3を目標とされている方向けの練習会になります。トレーニングはコーチがリードしますので、適切な強度で練習することができ、効率よくトレーニングを行うことができます。走力レベルによってスタート時刻がそれぞれ違いますので、ご確認ください。

| | |
|---|---|
| イベント名 | ※開催中止 3/28(土)【sub4～sub3】時短！60分で効率よく速くなるスピード練習会(4) |
| 開催日 | 2020/3/28 |
| 受付開始 | 7:45 ～ |
| 申込料 | group①3時間～3時間5分 1,500円<br>当日参加(現地払いは＋500円) 無料<br>group②3時間10分～3時間20分 1,500円<br>…他 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | みなとの森公園時計台前 |
| 住所 | 兵庫県神戸市中央区浜辺通 |
| 主催者 | kusu |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/39757 |

MAP