



3/21(土)【sub4 ~ sub3】時短！60分で効率よく速くなるスピード練習会(3)

sub4 ~ sub3を目標とされている方向けの練習会になります。トレーニングはコーチがリードしますので、適切な強度で練習することができ、効率よくトレーニングを行うことができます。走力レベルによってスタート時刻がそれぞれ違いますので、ご確認ください。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 3/21(土)【sub4 ~ sub3】時短！60分で効率よく速くなるスピード練習会(3) |
| 開催日 | 2020/3/21 |
| 受付開始 | 7:45 ~ |
| 申込料 | group 3時間 ~ 3時間5分 1,500円 当日参加(現地払いは + 500円) 無料 group 3時間10分 ~ 3時間20分 1,500円 ...他 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | みなとの森公園時計台前 |
| 住所 | 兵庫県神戸市中央区浜辺通 |
| 主催者 | kusu |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/39756>

