



## 3/14(土)【sub4～sub3】時短！60分で効率よく速くなるスピード練習会(2)

sub4～sub3を目標とされている方向けの練習会になります。トレーニングはコーチがリードしますので、適切な強度で練習することができ、効率よくトレーニングを行うことができます。走力レベルによってスタート時刻がそれぞれ違いますので、ご確認ください。

イベント名	3/14(土)【sub4～sub3】時短！60分で効率よく速くなるスピード練習会(2)
開催日	2020/3/14
受付開始	7:45～
申込料	group 3時間～3時間5分 1,500円 当日参加(現地払いは+500円) 無料 group 3時間10分～3時間20分 1,500円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	みなとの森公園時計台前
住所	兵庫県神戸市中央区浜辺通
主催者	kusu

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/39755>

