# 【人気満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（名古屋：名城公園）

４年で４００人以上が受講。ランニングフォーム診断「カイゼン」 は、マンツーマンで走り方を教わるコーチサービスです。練習ペースや補給計画の見直しまで総合アドバイス、フォームの撮影ではトレーニングする前とトレーニングした後の自分自身の変化を目で確認ができます。映像で客観的に見ることで自分や他人から指摘されても気づかなかった、ケガの要因や伸びしろとなる課題が明確になります。

| | |
|---|---|
| イベント名 | 【人気満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（名古屋：名城公園） |
| 開催日 | 2020/3/7 |
| 受付開始 | 8:50 ～ |
| 申込料 | 【完全個別指導】ランニングフォーム診断KAIZEN「カイゼン」（１２：００－１４：００） 21,600円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 参加定員 | 1人 |
| 開催場所 | 地下鉄名城線「名城公園」駅 名城公園入口スターバックス前で待ち合わせ（着替えて集合） |
| 住所 | 愛知県名古屋市北区名城１丁目 |
| 主催者 | トレイルランナーズ大阪 |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/39688 |

MAP