完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（岡山市内）

４年で４００人以上が受講。ランニングフォーム診断「カイゼン」 は、マンツーマンで走り方を教わるコーチサービスです。練習ペースや補給計画の見直しまで総合アドバイス、フォームの撮影ではトレーニングする前とトレーニングした後の自分自身の変化を目で確認ができます。映像で客観的に見ることで自分や他人から指摘されても気づかなかった、ケガの要因や伸びしろとなる課題が明確になります。

イベント名	完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（岡山市内）
開催日	2020/4/13
受付開始	8:50 ～
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム診断「カイゼン」（９：００－１１：００） 21,600円 【完全個別指導】ランニングフォーム診断「カイゼン」（１２：００－１４：００） 21,600円 【完全個別指導】ランニングフォーム診断KAIZEN「カイゼン」（１５：３０－１７：３０） 21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	3人
開催場所	「下石井公園」に集合（岡山駅より徒歩5分）
住所	岡山県岡山市北区幸町１０－１６番地
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/39630

MAP