



## 神戸のマラソンコース体験ラン 約30キロ キロ約7分 3000円

神戸のマラソンコースを走ります。折り返しが西舞子手前なので約30キロです。体調が悪くなっても、駅が近くにあるのでチャレンジしやすいです。ウルトラ向けに16日17日パックもあります。走る前に、ランナー向け効果的なストレッチ、理想的なランニングフォーム、上り下りの走り方レクチャーします。知り合いと一緒に参加は2800円です。

イベント名	神戸のマラソンコース体験ラン 約30キロ キロ約7分 3000円
開催日	2020/5/17
受付開始	8:20 ~
申込料	神戸のマラソンコース体験ラン 3,000円 知り合いと一緒に参加 2,800円 16日17日パック 6,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	兵庫県神戸市中央区浜辺通
主催者	フレンドリー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/39551">https://moshicom.com/39551</a>

