4月11日(土) 【練習会】LEKI トレイルポールワークショップ

海外トレランレースに挑戦する日本人ランナーも増え、その海外レースで普通に手にされているポールも身近になってきました。このポールをうまく使いこなせるとレースの武器としてだけでなく、普段の練習にも役立つ要素が盛りだくさんなのはご存知ですか？
「トレイルでのポールの使い方をもっとマスターしたい！」という方、みんなで実践練習しましょう！

イベント名	4月11日(土) 【練習会】LEKI トレイルポールワークショップ
開催日	2020/4/11
受付開始	9:30 ～
申込料	LEKI トレイルポールワークショップ 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	O.B.S.きさいち
住所	大阪府交野市私市山手3-1-14
主催者	Sotoaso
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/39431

MAP