【3ヶ月プロジェクト】目指せフルマラソン完走練習会@皇居

フルマラソン完走を目指す方を対象に練習会を開催します。各回、テーマを決めてランニングの基礎から始めていきます。ランニングに必要なストレッチ方法、歩き方、走り方と意外と知ってそうで知られてないことからお伝えします。この練習会をきっかけにフルマラソン完走へつなげましょう。

イベント名	【3ヶ月プロジェクト】目指せフルマラソン完走練習会@皇居
開催日	2020/3/1
受付開始	14:00 ～
申込料	【3ヶ月プロジェクト】目指せフルマラソン完走練習会@皇居 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	平河町森タワー1F adidas RUNBASE
住所	東京都千代田区平河町2-16-1
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/39331

MAP