



## タムタムランニングクラブ体験レッスン

走る前の準備方法（おススメの靴の履き方・きれいな姿勢作り・おススメの手の握り方）を、1からアドバイスさせていただきます。陸上経験者の方でも、「えっ」と驚くような意外な秘訣もお伝えします。初心者の方でも、リラックスして、楽しく走れます。タムタムランニングクラブは、心と身体は一つという考えから、一人ひとりの心に寄り添ってサポートさせていただきます。安心してご参加ください。

プラン名	タムタムランニングクラブ体験レッスン
募集期間	2020/2/9 00:00 ~ 2020/3/19 23:59
申込料	体験レッスン   小・中学生 男性:1,000円、女性:1,000円、15歳以下:500円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	申込者のみに公開
住所	神奈川県相模原市南区
主催者	タムタムランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/39253">https://moshicom.com/39253</a>

