# ★初心者向け★ランニングの基礎基本講習会

【初心者の為のランニング講座】 ●正しいフォームが知りたい。
●怪我のしにくい疲れにくい走り方を知りたい。 ●走り方を見直したい
●走る為のトレーニングをしりたい など 100mも走れない運動初心者の方を半年でフルマラソン完走へ導いてきた知識とノウハウで世のランナーさんのサポートをさせて頂きます。

| | |
|---|---|
| イベント名 | ★初心者向け★ランニングの基礎基本講習会 |
| 開催日 | 2020/3/1〜2020/12/31 |
| 受付開始 | 13:00 〜 |
| 申込料 | 初心者向け講習会 15,000円 |
| 支払方法 | クレジット決済 |
| 開催場所 | 申込者のみに公開 |
| 住所 | 東京都世田谷区 |
| 主催者 | 金子ちひろ |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/39067 |