



柔軟性/姿勢/動作改善エクササイズ

柔軟性の低下や、姿勢の乱れにより、ランニング中お尻が落ちるなど、パフォーマンスへの悪影響は多々あります。それらを改善するための運動を行ないます。コンディショニングとしてもぜひご参加ください。

イベント名	柔軟性/姿勢/動作改善エクササイズ
開催日	2020/2/15
受付開始	17:20 ~
申込料	練習会チケット 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	スタンドアップ
住所	大阪府大阪市中央区南船場4-6-11 新東和ビルB1
主催者	退会ユーザー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/39031

