

誰でも出来る 効果抜群



## 呼吸しやすいカラダづくり



講師：浅井隆之（アスレティックトレーナー）

2020年3月1日（日）10:30～12:00 参加費：4000円

会場：世田谷体操教室（池尻大橋駅徒歩10分）

声楽家や声優・特殊発声専門家 伝統芸能 ダンサーなど  
多くのアーティストに指導してきたワークショップです!!

## 快適に走る！呼吸しやすいカラダづくり

アスリート・ミュージシャン・ダンサー 呼吸をするなら変化を感じるワークショップ  
もっと自由に！呼吸が楽なら走りも変わる！！

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 快適に走る！呼吸しやすいカラダづくり  |
| 開催日   | 2020/3/1  |
| 受付開始  | 10:00 ~   |
| 申込料   | ワークショップ参加 4,000円  |
| 支払方法  | 会場払い  |
| 参加定員  | 20人   |
| 開催場所  | 世田谷体操教室   |
| 住所    | 東京都世田谷区三宿1-6-14B1F  |
| 主催者   | Polar Bear Trainer'sTeam  |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/38929">https://moshicom.com/38929</a> |



### MAP

