フルマラソンで力を出し切るためのトレーニング

名古屋ウィメンズマラソン・静岡マラソンまでは3週間、東京マラソンまでは2週間前の2月16日（日）に開催します。「限られた残りの日数の中で最大限の努力をして何とかしたい！」
今回はそんなランナーの方向けに、大詰め段階の調整トレーニングを行います。

イベント名	フルマラソンで力を出し切るためのトレーニング
開催日	2020/2/16
受付開始	9:15 ～
申込料	A：5分/kmペース（1500m×8本） 3,000円 B：5分30秒/kmペース（1500m×8本） 3,000円 C：6分/kmペース（1500m×7本） 3,000円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	庄内緑地公園
住所	愛知県名古屋市西区山田町大字上小田井字敷地
主催者	Run up(ランアップ)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/38863

MAP