サーキットトレーニングで効率的な走りへ

全身を使ったトレーニングを集中的に行って負荷をかけてからランニングをします。

イベント名	サーキットトレーニングで効率的な走りへ
開催日	2020/2/12
受付開始	18:50 〜
申込料	一般参加 1,500円 学生参加 1,000円 プリンセスランナー枠 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	宮城県仙台市青葉区
主催者	FIBRA TEAM
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/38797