



## 目指せサブ4！ロングインターバル走@代々木公園

市民ランナーの間で浸透してきたインターバルトレーニングを代々木公園で行います。参加対象の方はフルマラソン4時間切り（サブ4）を目指す方です。インターバル走の目的は、スピード強化と心肺機能の向上です。

イベント名	目指せサブ4！ロングインターバル走@代々木公園
開催日	2020/3/6
受付開始	18:45 ~
申込料	目指せサブ4！ロングインターバル走@代々木公園 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	代々木公園 織田フィールド内管理室前
住所	東京都渋谷区代々木神園町
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/38770">https://moshicom.com/38770</a>

