



## ランステ公認練習会：えもと練「ストロング！フル239～305対象」3月単発

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA

RIDE（ヒビヤライド）」を拠点として開催する、ランステの公認の練習会です。サブ3の上級者向けに、バージョンアップのドリルや補強運動を行い、さらにレベルアップを目的としたレッスンです。

イベント名 ランステ公認練習会：えもと練「ストロング！フル239～305対象」3月単発

開催日 2020/3/22

受付開始 10:00～

申込料 【3月22日】えもと練：ストロング！  
1,500円

支払方法 会場払い

参加定員 10人

開催場所 練馬総合運動場陸上競技場  
管理事務所前集合

住所 東京都練馬区練馬2-29-10

主催者 ランステ公認練習会 運営担当  
株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/38655>

### MAP

