



## 【3/21佐賀開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー

ランニングフォームは形だけでは変わりません。何が悪いのか把握し、接地感覚を変えてコントロールできる技術を身につければ行けません。今回はそんなフォーム感覚の変化をお伝えするセミナーとなっています。

イベント名	【3/21佐賀開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー
開催日	2020/3/21
受付開始	8:45 ~
申込料	当日参加(現地払いは+1000円) 無料 学生参加(当日1レッスン500円レッスン前お願いします) 無料 9:00フォームセミナー 2,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	SAGAサンライズパーク総合運動場 第1補助競技場(予定)
住所	佐賀県佐賀市日の出2丁目1
主催者	クーリアアスリートクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/38639">https://moshicom.com/38639</a>

