



【2/29東京開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー

ランニングフォームは形だけでは変わりません。何が悪いのか把握し、接地感覚を変えてコントロールできる技術を身につければ行けません。今回はそんなフォーム感覚の変化をお伝えするセミナーとなっています。

イベント名	【2/29東京開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー
開催日	2020/2/29
受付開始	9:15 ~
申込料	学生参加(当日1レッスン500円レッスン前お願いします) 無料 9:30フォームセミナー 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	代々木公園噴水広場(貴重品は持参しないでください)
住所	東京都渋谷区代々木神園町 2
主催者	クーリアアスリートクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/38633

