



金沢・ストライド伸ばしたい? 速さを備えたランナーになる練習会~テスト付き~

速く走るために必要なのはパワーでありコントロール力です。そのためにはうまく力を抜いてイメージを。練習会+コツを学ぶ時間を楽しみましょう。

イベント名	金沢・ストライド伸ばしたい? 速さを備えたランナーになる練習会~テスト付き~
開催日	2020/3/15
受付開始	11:30 ~
申込料	金沢ランニングメンバー(通常) 3,000円 初めての方 3,500円 金沢ランニングメンバー(直前/3.10~) 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	犀川*いしかわこども交流センター付近
住所	石川県金沢市法島町
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!
<https://moshicom.com/38539>

