



## 身体で覚える目標設定

フルマラソンを完走するには、1日の内、1時間は自分と向き合い身体を動かす時間が必要です。1日限られた時間の中で、ご自身にとっての価値観を明確にし、タイムマネジメントしていく必要があります。フルマラソン完走に向けてタイムマネジメントする重要性をお伝えしています。

イベント名	身体で覚える目標設定
開催日	2020/2/8
受付開始	9:00 ~
申込料	参加申し込みチケット 500円
支払方法	会場払い
参加定員	5人
開催場所	ラフィネneo
住所	東京都千代田区有楽町1丁目1 - 番2号 東京ミッドタウン日比谷 駐輪場
主催者	Jogner
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/38526">https://moshicom.com/38526</a>



## MAP

