



100MILERSプロジェクト4th

Day3 『ウルトラトレイル対策講座その2』

100マイルなどのウルトラレースを完走する上ではそれまでに様々な準備(トレーニング)が重要になります。どのようなトレーニングをどのくらいやればいいのか? 補給計画は?

装備にはどんな工夫が必要か? ウルトラトレイルを走りきるために必要なことをここでしっかり頭にいれ本番に向けて準備を進めましょう!!

イベント名	100MILERSプロジェクト4th Day3 『ウルトラトレイル対策講座その2』
開催日	2020/2/18
受付開始	18:30 ~
申込料	100MILERSプロジェクト4th Day3 『ウルトラトレイル対策講座その2』 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	50人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都世田谷区
主催者	PLAYGROUND

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!

<https://moshicom.com/38486>

