



中止 駒沢公園 かすみがうら前 約30キロ 約21キロ キロ約5分40秒 2600円 ~

1人じゃきつい30キロ走みんなで行こう！駒沢公園は適度にアップダウンがあるので練習に最適です。1周2.14キロです。10周だと約21キロ、14周で約30キロです。10周だけでも、途中リタイア可能です。講師いとうによる、走った直後にその場で出来る簡単ストレッチ、走った日のために自宅で簡単ストレッチのプリント配布つき。次回4/18です。

イベント名	中止 駒沢公園 かすみがうら前 約30キロ 約21キロ キロ約5分40秒 2600円 ~
開催日	2020/3/28
受付開始	8:00 ~
申込料	30キロ 2,600円 知り合いと一緒に参加 2,400円 練習会デビュー枠 2,400円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都目黒区東が丘
主催者	フレンドリー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/38483

