仙台・ランニングスピードを上げつつ怪我をしづらい人になる練習会

ハーフマラソンや10km、5kmなどのスピードを上げる練習& 持続させるコツトレーニングを行います。

イベント名	仙台・ランニングスピードを上げつつ怪我をしづらい人になる練習会
開催日	2020/3/22
受付開始	10:00 ～
申込料	仙台メンバー・練習会 3,000円 一般・練習会 3,500円 【2名限定】1対1オンライン指導(2回分) 3,000円 …他
支払方法	会場払い
開催場所	榴ヶ岡公園内のメイン広場にて受付
住所	宮城県仙台市宮城野区五輪1-3
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/38478

MAP