



はじめての大阪長居ランニング練習会マラソンフォーム「カイゼン」

ケガ少なく長く走り続けたい。2012年より開催の長居の人気ランニング練習会です。雰囲気は学生時代の部活動のようで熱気ムンムン。ランニング前の動的ストレッチや動きづくりなどが学べ、自分ではあまりできない練習ができます。男女比は半々です。高校生から70代まで年齢層は幅広く、ランニング初心者から経験者まで幅広い方が参加されています。一緒に汗を流しませんか？

イベント名 はじめての大阪長居ランニング練習会
マラソンフォーム「カイゼン」

開催日 2020/8/19

受付開始 19:20 ~

申込料 一般 2,000円
学生割引（学割：小学生～大学生）
1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 JR・地下鉄「長居」駅より徒歩5分（
セブンイレブンヤンマースタジアム長居
店隣に集合）

住所 大阪府大阪市東住吉区长居公園1 - 1

主催者 トレイルランナーズ大阪

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/38456>

MAP

