



## 【アートのスポーツリンクス梅田】1/29(水)19:00～フルマラソン5時間切り目標のための走り方講座

初めてのフルマラソン挑戦のランナーや、5時間切りを目標とするランナーをサポートします。走り方のポイントを抑えて実際に走りながら効率の良い動きを身につけましょう！

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 【アートのスポーツリンクス梅田】1/29(水)19:00～フルマラソン5時間切り目標のための走り方講座   |
| 開催日   | 2020/1/29   |
| 受付開始  | 18:30～  |
| 申込料   | 1/29(水)19:00～フルマラソン5時間切り目標のための走り方講座 無料  |
| 開催場所  | ヨドバシ梅田タワー2F<br>アートのスポーツリンクス梅田   |
| 住所    | 大阪府大阪市北区大深町1番1号   |
| 主催者   | ARTSPORTS EVENT   |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/38436">https://moshicom.com/38436</a> |

