



## 【平日午前中開催】カラダ引き締めランニングレッスン

分かっていても取り組めない、やりたいけど出来ない体をうごかすというシンプルなことをトレーナー指導の元で楽しく冬～春にかけてチャレンジしてみませんか？

イベント名	【平日午前中開催】カラダ引き締めランニングレッスン
開催日	2016/12/8
受付開始	10:00 ~
申込料	カラダ引き締めランレッスン参加チケット【e-moshicom初回女性限定】1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	5人
開催場所	トレーニングスタジオalapa内
住所	東京都目黒区東山1-11-15-201
主催者	クーリアアスリートクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/3842">https://moshicom.com/3842</a>

