



## 平日フレンドリー 2月度朝活計3回 2500円

毎週火曜日朝7～8時に皇居・二重橋前でランニングします。メニューは、5キロ走、200x8・1000x4などのインターバルです。ペースは各々で5キロのタイムを向上させ、フルマラソンのベストを狙います。短時間で効果を狙えるメニューです。マイペースで朝のランニングを楽しみたい方も大募集です。

イベント名	平日フレンドリー 2月度朝活計3回 2500円
開催日	2020/2/4 ~ 2020/2/25
受付開始	6:40 ~
申込料	2月度朝活 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都千代田区千代田
主催者	フレンドリー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/38397">https://moshicom.com/38397</a>



### MAP

